

Maak kennis met Romy en
Plan International Nederland.



Maak kennis met Romy

Mijn naam is Romy van Gelderen. Ik ben 22 jaar oud en woon in Spijkenisse. In juli 2017 ben ik afgestudeerd als verpleegkundige. Sinds januari ben ik werkzaam in het Franciscus Vlietland op de afdeling Klinische Vrouw. Op deze afdeling behandelen we gynaecologische patiënten, zwangere patiënten en kraamvrouwen en hebben we de verloskunde voor de barende vrouwen. Tijdens mijn opleiding tot verpleegkundige ben ik altijd ondernemend geweest, zo heb ik geregeld dat ik een half jaar stage mocht lopen in het buitenland. Hiervoor heb ik zelf een stageadres gezocht en de overeenkomst geregeld. Ik heb van september 2014 tot februari 2015 stage gelopen in het Sint Elisabeth Hospital te Willemstad, Curaçao. Daarna heb ik in november 2015 meegedaan aan een uitwisselingsproject waardoor ik een maand lang in China ben geweest met onder andere scholenbezoek, Chinese lessen in medicatie en taal en stage in het ziekenhuis in Shanghai.

Ik ben bij toeval op de afdeling Klinische Vrouw terecht gekomen. Echter vond ik het onverwachts heel leuk en heb ik gesolliciteerd voor de leerlingen plaats. De afdeling Klinische Vrouw is een specialistische afdeling en hiervoor moet ik mij specialiseren. Hier ben ik per oktober 2018 mee begonnen op de Erasmus Universiteit. Deze opleiding zal ik in november 2019 afronden. Persoonlijk vind ik het belangrijk om niet stil te blijven staan en je te blijven ontwikkelen. Zelf zou ik na deze opleiding HBO – verpleegkunde willen studeren en hierna ook nog de kinderaantekening halen. De kinderafdeling trekt mij heel erg, dit omdat ik denk dat ik zelfs deze kinderen kind kan laten zijn en kan laten lachen. Ook op hun slechtste dagen.

Qua activiteiten ben ik altijd wel sportief bezig. Vanaf mijn 6^{de} tot mijn 20^{ste} heb ik aan korfbal gedaan, dit vond ik erg leuk omdat dit een teamsport is. Van mijn 8^{ste} tot 12^{de} heb ik ook op paardrijden gezeten en vanaf mijn 16^{de} ben ik lid van de sportschool. Hier ga ik met regelmaat heen. Ook heb ik 2 maal een hardloopcursus gevolgd met afsluiting een 5 km loop en 1 maal een 5 km loop gedaan voor KIKA. Sinds kort ben ik begonnen met mountainbiken.



Maak kennis met Plan International.

Plan International Nederland is onderdeel van Plan International. Plan International werkt sinds 1937 aan duurzame armoedebestrijding en betere levensomstandigheden voor kinderen in ontwikkelingslanden, met speciale aandacht voor gelijke rechten en kansen voor meisjes. Met projecten in 54 landen in Afrika, Azië en Latijns- Amerika komt Plan International wereldwijd op voor de rechten van kinderen en een betere naleving van het Verdrag voor de Rechten van het Kind. Plan International is een internationale, humanitaire, kindgerichte ontwikkelingsorganisatie zonder politieke of commerciële doelstellingen. In Nederland bestaat Plan sinds 1975.

Plan Internationale missie:

Kinderen staan aan de basis van alles wat Plan International doet. Plan komt wereldwijd op voor de rechten van kinderen en een betere naleving van het Verdrag voor de Rechten van het Kind. Zij werken aan concrete en blijvende verbeteringen in de levensomstandigheden van meisjes en jongens door:

- Te luisteren naar kinderen en met hen samen te werken
- Uit te gaan van de kracht van ieder kind.
- Kinderen, hun familie en de gemeenschap waarin zij leven in staat te stellen in hun basisbehoeften te voldoen.
- De mogelijkheden van kinderen te vergroten zodat ze volledig mee kunnen doen in de samenleving.
- Op te komen voor de rechten van kinderen.

De visie van Plan International:

Plan International staat voor een wereld waarin alle kinderen zich volledig kunnen ontwikkelen en waarin meisjes en jongens dezelfde rechten en kansen hebben. Een wereld die de rechten en de waardigheid van kinderen en volwassenen om hen heen respecteert.

Plan International Nederland is sinds 1998 een Erkend Goed Doel. Dat betekent dat Plan voldoet aan strenge kwaliteitseisen die zijn erkend en worden getoetst door toezichthouder CBF. Ieder jaar wordt gecontroleerd of het Erkend Goed Doel aan de eisen voldoet en eens in de drie jaar wordt het goede doel uitgebreid getoetst. Sponsors, donateurs en andere belanghebbenden weten daardoor zeker dat deze organisaties zich houden aan heldere spelregels en is het duidelijk wat ze willen bereiken.



Maak kennis met Cycle for Plan Malawi.

Cycle for Plan Malawi is een fietstocht van tien dagen door het prachtige landschap van Malawi. De route van ongeveer 500 kilometer voert door het noorden van Malawi. Iedere deelnemer werft € 4000 sponsorgeld voor projecten van Plan International Nederland. Onderweg worden diverse projecten van Plan bezocht en zien de deelnemers waar het geld aan wordt besteed.

Met het opgehaalde geld wordt de strijd tegen kind-huwelijken en tienerzwangerschappen in Malawi gesteund. Daarnaast gaat een deel van het geld naar diverse andere projecten in een gemeenschap in Malawi. Je kan een sponsorkind toegewezen krijgen dat symbool staat voor deze gemeenschap en de projecten.

Met het sponsoren van een kind ondersteun je projecten van Plan in Malawi in gemeenschappen waar Plan werkt. Plan werkt daar op het gebied van hygiëne en sanitair, kleuteronderwijs, voorlichting over geboortepanning en bestrijding van HIV/aids.

Bijna 40 procent van de families in Malawi heeft geen schoon drinkwater en geen bruikbare sanitaire voorzieningen. Vooral kinderen onder 5 jaar lopen hierdoor een groot risico op ziektes. Bijna een vijfde van de meisjes en jongens maakt de lagere school niet af, en slechts 56 procent stroomt door naar de middelbare school, waarna ook nog vooral meisjes afhaken. Dit komt omdat zij thuis gehouden worden vanwege kind-huwelijken, zwangerschappen of omdat school een onveilige omgeving voor ze is. Malawi heeft één van 's werelds hoogste aantallen Hiv-geïnfecteerden. Bijna 12 procent van de bevolking heeft HIV, en jaarlijks overlijden er 68.000 mensen aan deze ziekte.

Het geld dat word opgehaald voor kindsporsoring word onder andere gebruikt voor:

- Seksuele voorlichting. Met training, voorlichtingscampagnes en via de radio leert Plan jongeren over veilige seks, geboortepanning en het voorkomen van HIV/aids.
- Hygiëne en sanitair. Steeds meer gemeenschappen krijgen met steun van Plan sanitaire voorzieningen. Ook in scholen worden sanitaire voorzieningen (apart voor meisjes en jongens) en watersystemen aangelegd. Leerlingen leren daarbij over het belang van handen wassen en hygiëne. Speciaal voor meisjes wordt er aandacht gegeven aan sanitaire voorzieningen en hygiëne rondom menstruatie.
- Onderwijs. Jonge meisjes en jongens kunnen in speciale centra terecht om te spelen en leren. Hierdoor krijgen zij beiden een goede basis voor de lagere school. Ouders worden in de centra geadviseerd over, en begeleid bij, het opvoeden van hun kinderen, waarbij altijd de boodschap is dat meisjes dezelfde kansen moeten kunnen krijgen als jongens.

Elk jaar trouwen 14 miljoen meisjes wereldwijd op jonge leeftijd, als ze nog kind zijn. Malawi is een van de landen met het hoogste percentage kindhuwelijken ter wereld: 46% van de meisjes is getrouwd voor hun 18^e jaar. Kindbruiden worden vaak van school gehaald en kunnen zich niet verder ontwikkelen en hebben nauwelijks of geen kans op het vinden van betaald werk. Vaak worden deze meisjes slachtoffer van huiselijk geweld, seksueel misbruik, verwaarlozing, vernedering en bedreiging omdat zij nog geen volwassen relaties kunnen aangaan. Ze tonen vaak de symptomen van stress, gevoelens van hopeloosheid,

hulpeloosheid en (ernstige) depressies. Tevens zijn er ook gevolgen ten aanzien van de gezondheid bij kindbruiden zoals: zwangerschap en bevalling op een te jongen leeftijd brengen grote gezondheidsrisico's met zich mee. Deze zijn groter naarmate de moeders jonger zijn. Ook het risico op besmetting met HIV is een veel hoger risico, omdat ze vaak trouwen met mannen die ouder zijn en meer seksuele relaties hebben gehad.

Wat doet Plan tegen kindhuwelijken?

- Het verbeteren van kwaliteit en toegankelijkheid van het middelbaar onderwijs.
- Het verbeteren van de economische omstandigheden van adolescente meisjes en hun familie.
- Meisjes en jongens worden bewust gemaakt van hun rechten en versterkt hun zelfvertrouwen.
- Voorlichting en bewustwording omtrent het belang van onderwijs, de schade van kindhuwelijken en het respecteren van kinderrechten en seksuele voorlichting.
- Lobby en beleidsbeïnvloeding voor betere wetgeving en handhaving van de wet.

Plan realiseert dit doordat het werkt op meerdere niveaus: in de gemeenschap, op individueel niveau, en samen met de overheid. Plan richt meisjesclubs en jongensclubs op waar meisjes en jongens (seksuele) voorlichting krijgen, leren over hun rechten, leren weerbaarder te zijn en waar ze steun vinden bij elkaar. Plan organiseert sessies waar traditionele leiders met elkaar discussiëren zodat ze overtuigd worden dat het kindhuwelijk een schending is van de rechten van kinderen. Zij zetten zich dan op hun beurt in om kindhuwelijken in hun dorp tegen te gaan. Ook worden er campagnes georganiseerd om kindhuwelijken op de politieke agenda te zetten. Dit draagt ertoe bij dat de overheid alle vormen van geweld tegen vrouwen veroordeelt en strafbaar stelt.

Assia is 9 jaar als ze naar een inwijdingskamp wordt gestuurd.

Assia is nu 11 jaar en zit in de vijfde klas in Malawi. Het basisonderwijs in Malawi is voor kinderen van 6 jaar tot 14 jaar. Het favoriete vak van Assia is Engels en ze wil verpleegkundige worden. Ze heeft twee broers en drie zussen en haar beste vriendin heet Elsie.

Toen ze nog maar 9 jaar oud was werd zij naar een inwijdingskamp gestuurd. Dit is een traditioneel ritueel van een week waarin meisjes hun kindertijd verlaten en in theorie klaar zijn om te trouwen. De meisjes worden een week lang opgesloten in een hut waar ze leren mannen te respecteren, hun plichten te vervullen en te voldoen aan de verwachtingen van mannen. Meisjes leren dat zij een man niet mogen afwijzen als hij haar wil.

Waargebeurd verhaal.



Mijn motivatie.

Door te werken op de verloskamer zag ik hoe mooi het kan zijn om als vrouw te baren maar echter is het niet altijd rozengeur en maneschijn. Gelukkig kunnen wij hier geholpen worden bij de bevalling.

Maar hoe doen ze dat in landen met minder goede medische zorg?

Elke twee seconden wordt er ergens in de wereld een meisje gedwongen te trouwen als ze zelf nog kind is, vaak met een veel oudere man. Dit betekent dat sinds jij mijn verhaal aan het lezen ben er al ongeveer 100 meisjes gedwongen zijn te trouwen.

HONDERD, dat kan toch niet!

Wereldwijd worden elk jaar vijftien miljoen meisjes slachtoffer van kind-huwelijken, vaak met levenslange consequenties. Naar school gaan kunnen deze meisjes wel vergeten en ze hebben veel te maken met huiselijk geweld. Zonder opleiding of de kans op een eigen inkomen zijn ze totaal afhankelijk van hun man en zijn familie. Meisjes die te jong trouwen krijgen vaak baby's wanneer hun lichaam nog helemaal niet klaar is voor een zwangerschap en een bevalling. Ze lopen hierbij grote gezondheidsrisico's.

Dagelijks maak ik het mee hoe zwaar vrouwen het hebben tijdens het bevallen en hoe zij soms grote complicaties kunnen oplopen. Hierbij hebben deze vrouwen het geluk om in Nederland te mogen bevallen waardoor zij minder risico lopen om aan dergelijke complicaties zoals kraamkoorts of bloedingen te overlijden.

Ik fiets mee tegen kind-huwelijken en vooral tegen tienerzwangerschap. Voor mij is het een eer om dit land per fiets te mogen verkennen en de meisjes te ontmoeten die ik ga helpen met het geld dat ik inzamel met behulp van jou.



Steun ons.

Nadat ik mijn deelname aan Cycle for Plan Malawi bekend had gemaakt op Facebook, kwamen de eerste sponsorbedragen binnen, direct op de rekening van Plan International Nederland.

Vervolgens ben ik in oktober een actie gestart om voor een bijdrage van minimaal €25,- een appeltaart te leveren, zelf gebakken met appels uit eigen tuin. Hiermee is nu bijna de eerste €1000,- binnen.

Nu is het moment om bedrijven en stichtingen te benaderen voor een sponsorbijdrage. Tenslotte moet ik minimaal €4000,- sponsorgeld bij elkaar krijgen.

Wilt u mij helpen dit doel te bereiken?

De bronzen sponsor = Hierbij word er een klein logo op de rug van het officiële fietsshirt geplaatst voor 250 euro.

De zilveren sponsor = Hierbij word een groot logo op de rug van het officiële fietsshirt geplaatst voor 500 euro.

De gouden sponsor = Hierbij word een groot logo op de voorkant van het officiële fietsshirt geplaatst voor 750 euro.

Het officiële fietsshirt zal gedragen worden bij project bezoeken en de foto's worden gedeeld in de media. Tevens komt het logo ook op mijn sponsorpagina te staan.

Steun mij door een bijdrage over te maken op:

<https://malawi.cycleforplan.nl/actie/romy-van-gelderen>

Tevens kunt u mij steunen door mijn actie samen met bovenstaande link op uw website te plaatsen als ook onder de aandacht te brengen bij uw relaties.

Mocht u vragen of andere sponsorvoorstellen hebben kunt u mij bereiken op

romyvangelderen@hotmail.com

De reis betaal ik overigens geheel zelf, ik zal niet profiteren van het geld dat u doneert, dit gaat voor 100% naar Plan International Nederland.

Bij voorbaat wil ik u hartelijk danken voor de tijd die u genomen heeft om mijn verhaal en plan te lezen en mogelijke steun die ik van u mag ontvangen.